



Der er altså voksne, der gerne vil hjælpe
– det gælder bare om at finde dem.

(pige, 11 år)

Det er godt, at far og
mor stadig er glade og
kan grine lidt, selv om
de er skilt.

(pige, 9 år)

De havde skændtes før, men så var de blevet
gode venner, og så blev de skilt.

Det er altså irriterende. Det er tarveligt.

(dreng, 8 år)

Børnegruppetedere

Kristina : 4024 1221

Shafia : 4024 1489

Mischa : 4024 1499



Tilbud om åben anonym rådgivning for
skilte forældre.

Du/I kan reservere en tid – Ring:

Charlotte Antonsen

5151 1219

Dorte Møberg

2463 9323



Information om

**” Fra Dele børn til
hele børn ”**

**på Munkevængets
Skole,
SFO og klubber**

Børn i skilsmisser.

Når forældre går fra hinanden, er det en stor omvæltning i børns liv. Mange kommer godt videre – især, når de har voksne omkring sig, der har tid og overskud til at lytte og tale med dem om deres tanker og følelser om bruddet.

Hvad er en børnegruppe?

En lille gruppe børn eller unge mødes på faste dage over en periode. Hver gruppe-samling kan forgå i og efter skoletiden alt efter, hvad der passer bedst.

Det varer ca. halvanden time. Uddannede børnegruppeledere, som på Munkevængets skole er lærer og pædagoger, forbereder forløbet og deltager i alle samlingerne.

Til hver samling vil børnene møde en tryk og genkendelig ramme. Gruppen taler om forskellige temaer, som erfaringsmæssigt fylder hos børn med skilte forældre. Gruppelederen vil præsentere forskellige øvelser, som gør det trygt og nemmere at komme i gang med gode samtaler.

Det er gratis at deltage i børnegrupper

Samlingerne foregår i skole, klub & SFO

Vi optager løbende hen over året.

Hvorfor børnegrupper?

Børnegruppen er et frirum, hvor der tales om det, der fylder i børnenes bevidsthed omkring forældrenes brud. Det er et sted, hvor de vil føle sig genkendt med de tanker og følelser, som de går og tumler med. Nogle har fået nyt hjem, som de skal vænne sig til. Andre skal lære nye familierelationer at kende eller har oplevet et skoleskift osv. Det at mødes med jævnaldrende i en lignende situation kan give barnet eller den unge en øget følelse af identifikation, tryk og oplevelsen af at have nye handlemuligheder. Alt sammen vil kunne bidrage til, at de får mere overskud og ro til at koncentrere sig om skoledagen og andre vigtige ting i deres hverdag.

Tilmelding til børnegrupper

Afleveres til klasselærer eller klassepædagog **hurtigst muligt**.

Barnets navn og klasse

Vil gerne tage imod tilbuddet om deltagelse i børnegruppe. Jeg giver hermed samtykke til mit barns deltagelse.

Dato og bopælsforælders underskrift

Mit barn har deltaget før

